

新生活に備えて安心！ 護身マナーセミナー＆ワークショップ

MUSAKO
トリアル
マーケット

親子ワークショップ

- ・対象：3歳以上のお子様と保護者
- ・料金：1,500円（税・材料費込み）
- ・内容：護身マナー紹介とバッグチャーム製作。・所要時間：30分

高品質な日本製ホイッスル
×パラシュートコードで
防犯・防災・アウトドアに
お役立ちのバッグチャーム

女性向けセミナー＆ワークショップ

- ・対象：18歳以上の女性
- ・料金：3,000円（税・材料費込み）
- ・内容：護身マナーセミナーとバッグチャーム製作。方眼ノート付。・所要時間：60分



不審者に気を付けてってどういうこと？
危険な場所にはどんな特徴があるの？
一人暮らし、安全のためにできることは？

運動が苦手、インドア派という女性や子供たちに、危険のための知識を分かりやすくお伝えします。
犯罪学をベースにした護身マナーを、毎日の生活に取り入れてみませんか？

今回のイベントでは2種類の講座をご用意しています。開催スケジュールは裏面をご確認ください。

講師プロフィール



SELDY代表 阿知波 紗弓（あちわ さゆみ）

10代で痴漢や盗撮被害を経験。護身教室に通い、犯罪学を勉強する中で危険を回避する重要性を痛感。女性も子供も気軽に学べる「護身マナー」を提唱する。
HP URL：<http://seldy.jp/>

アクセス

- ・開催場所：「ダンポテト 戸越銀座本店」
- ・住所：東京都品川区平塚 2-11-12
スカイコート戸越銀座 1F
- ・交通：東急池上線戸越銀座駅から徒歩4分



スケジュール一覧

日程	時間	内容
2/17 (土)	12:00 ~ 17:00	護身アクセサリ販売 & アンケート実施
3/3 (土)	① 13:00 ~ 13:30	① 親子ワークショップ
	② 14:00 ~ 14:30	② 親子ワークショップ
	③ 15:00 ~ 16:00	③ 女性向け護身マナー セミナー&ワークショップ
3/4 (日)	① 12:00 ~ 13:00	① 女性向け護身マナー セミナー&ワークショップ
	② 14:00 ~ 14:30	② 親子ワークショップ
	③ 15:00 ~ 15:30	③ 親子ワークショップ
3/17 (土)	① 13:00 ~ 13:30	① 親子ワークショップ
	② 15:00 ~ 16:00	② 女性向け護身マナーセミナー &ワークショップ
3/18 (日)	① 12:00 ~ 12:30	① 親子ワークショップ
	② 13:00 ~ 13:30	② 親子ワークショップ
	③ 14:00 ~ 14:30	③ 親子ワークショップ
	④ 15:00 ~ 16:00	④ 女性向け護身マナー セミナー&ワークショップ

お申込みはHPより [こちら](#)→

※ご希望の日程と内容、
お名前、ご連絡先をご明記ください。



SELDY

で検索。

メールアドレス : info@seldy.jp